

德立社收尚刊

总编: 张美欧
策划: 冯林 陈江
校对: 邹强 胡艳红

内部资料 免费取阅

创刊寄语

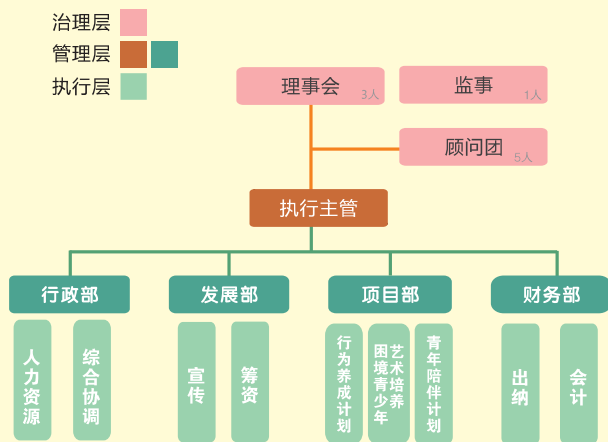
一德立而百善从之【宋·杨时】

高尚的道德只要有一种确立起来了, 各种善行就会相应产生。说明品德修养之重要。而我们也寄予“德立”回归人的内心, 以人为本, 成为美好德行的践行者和传播者。

德立社会工作服务中心自2016年3月登记注册以来, 得到了来自政府及社会人士的支持和鼓励, 依据国务院办公厅关于印发《2015年政府信息公开工作要点的通知》国办发〔2015〕22号文件, 和我中心章程指引, 慈善组织有义务向政府、社会公众进行信息公开。为了提升我中心公信力, 经理事会同意, 我中心将每季度出版一期刊物, 公布我中心工作动态和成效。

德立社会工作服务中心是在高校教师和社会人士的共同发起下成立。2016年3月在重庆市万州区民政局登记注册的公益慈善类民办非企业单位, 专注于青少年德育教育, 通过开展艺术培养、环境教育、阅读写作为载体的活动, 以青少年带动家庭影响社区的方式开展工作, 助力学校、社区将行为习惯养成教育落地, 带动当地高校青年志愿者参与公益事业, 以培育优秀公益人才, 推动当地区域化发展。

中心架构



工作动态

- 承接了团市委组织部群团服务站市级示范点服务项目（“好习惯、乐成长”青少年良好行为习惯养成服务项目），使我中心有机会探索、实践以艺术培养促进儿童良好行为习惯养成的路径。
- 入围成都锦基金“锦江we创益”面试，项目核心是面向全社会公开招募公益团队，通过专家评审、条件筛选、定向培育、注册登记支持等方式，吸纳公益人才，结合实际需求进行孵化，从而更好地促进公益事业发展。经过培训，我中心有幸从45家申报机构中脱颖而出，入围面试环节。
- 城管院招募合作伙伴，为使我中心可持续发展，响应团市委号召，在高校学生即将毕业踏入社会之际，为青年人才提供见习、发展的机会，在招聘会上发现万州就读社会工作专业的学生还挺多，仅一个上午就收到了近30份简历，90%以上都是万州人。目前我中心已经有四名稳定的员工。
- 加入万州团区委组织召开的全区青年社会组织联席会，并成为会员单位。万州区青年社会组织联席会由万州区青年志愿者协会发起，秘书处设在团区委青少年综合服务中心，第一批会员吸纳了15个青年社会组织，旨在创新联系服务引导青年工作方式，进一步发挥团组织团结、联络、凝聚青年的作用，为青年社会组织搭建资源整合、交流互助、协作发展的平台。

- 加入重庆市级青年社会组织联席会，并成为成员单位，4月25日，重庆市青年社会组织联席会正式成立，联席会由重庆市青年志愿者协会发起，秘书处设在团市委志愿服务工作指导中心，首批会员吸纳了65个青年社会组织，涵盖了行业协会、备受青年喜爱的兴趣社团、应急救援志愿服务组织、社工专业服务机构、高校青年志愿者联盟等社会组织。
- 为了践行人与自然和谐共生和绿色发展的理念，区环保局联合团区委携手德立社会工作服务中心在万州和平广场和五桥学府广场两地同时举办“改善环境质量，推动绿色发展”的主题活动。希望借此活动提高市民的环保意识和改善环境的信心，参与到生态文明建设中来，将万州打造成为山清水秀的桃源之地。
- 我们相信优秀的人完成优秀的事，我中心依托万州七所高校优秀的志愿者资源，以项目为载体，不定期针对项目需求对志愿者进行培训，在此过程中我们反思并发现，万州社会服务工作范围比较宽泛，培训师也较少，且经验不足，迫切需要专业人士提供优质的志愿服务培训。
- 我中心员工大多为90后，初入社会，理论和实践均欠缺，唯有多学习，勤以补拙。通过每月一书（每月共读一本书）、每月一影（每月看一部电影）、每月一动（每月参加一次其他社团组织的活动），来提升活动策划、沟通、服务等能力。我们相信，所有技能和专业都是可以后天学习，但内心对社会服务工作的热爱、对服务人群的同体大悲之情是无法学习的。目前，所以同事都在路上，相信他们能在工作中逐渐理解社会服务的精神和内涵。

工作统计： 使服务更有成效

序号	项目名称	频率/数量	受益人次
1	“好习惯、乐成长”青少年良好行为习惯养成服务项目	15	72
2	留守儿童艺术培养	24	480
3	世界环境日活动	2	500
4	志愿者培训	7	280
5	内部培训	9	46
6	媒体报道(电视台、报纸)	3	500
7	网络宣传(网站、微博访问量)	6.3万	815



重庆市青年社会组织联席会后合影



小志愿者舞蹈培训

舞蹈培训合影



推广酵素, 珍爱地球



带领志愿者参观环保监测中心



用塑料瓶即可兑换绿植

工作展示： 行为习惯养成

中国青少年研究中心的专家孙云晓指出：“习惯决定孩子的命运。”习惯的力量是巨大的，人一旦养成一个习惯，就会不自觉地在这个轨道上运行，如果是好习惯，将会终身受益，孩子少儿时期是培养习惯的最佳时期，有一个公式：早期教育花一公斤的气力=后期教育花一吨的气力。说明了早期教育的重要性。我中心以艺术、环保、阅读三个方面来促进青少年养成良好生活、学习行为习惯。并邀请第三方研究团队介入，主要从为什么要开展行为养成教育，针对我中心的在行为习惯养成教育方面的实践进行有效评估，论证项目对青少年成长的促进性。



舞蹈基本功的一一点一滴都包含着良好的个人行为习



支撑行为的是心理, 邀请心理咨询师为志愿者进行现场督导

艺术培养 主要通过舞蹈、美术、艺术语言的方式对青少年在个人行为、审美观察给予培训，其目标是让于少年养成良好的行、立、座、卧的姿势和习惯，培养对事物细致的观察力，好的行为习惯贵在坚持，我们计划用一年的时间来引导、陪伴和见证变化。目前承接了团市委组织部群团服务站市级示范点服务项目（“好习惯、乐成长”青少年良好行为习惯养成服务项目），针对陈家坝移民社区内7-11岁流动青少年，透过舞蹈、美术、口才与演讲三个方面进行培育和引导，以促进良好行为习惯的养成，引入第三方针对项目本身和服务人群进行客观研究和评估，为下一步行动提供理论依据。

工作展示： 促进环境友好行为习惯

环境友好 简单来说，就是把环境当成朋友，可以互动、保护和爱护环境，环境就会给你较好的生存条件。《关于加快推进生态文明建设的意见》渝委发〔2014〕19号文件，2016年政府工作报告，《中共中央关于制定十三个五年规划的建议》等相关文件均提出“绿色是永续发展的必要条件和人民对美好生活追求的重要体现。必须坚持节约资源和保护环境的基本国策，坚持可持续发展，坚定走生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路，加快建设资源节约型、环境友好型社会，形成人与自然和谐发展现代化建设新格局，推进美丽中国建设，为全球生态安全作出新贡献。”我们相信社区居民每人一小点的环境友好行为，将会改变整个世界。



三峡学院美术专业的青年志愿者为世界环境日绘制的宣传图

工作展示： 引导青年志愿者养成良好服务行为习惯

青年人 青年人朝气蓬勃，有如初升的太阳，是国家的未来、民族的希望。城市的进步离不开青年人。习近平总书记在多个场合多次提到“青年兴则国家兴，青年强则国家强。”万州有超过七所大学，总人数超过5万名在校大学生，组织、引导、服务青年大学生参与志愿服务，不仅能推动城市文明进步，还能使青年人得到锻炼和成长，学习人生经验和知识。我中心以公益项目为载体，定期组织青年志愿者培训，并输送至各公益项目中，让青年志愿者在实践中施展自己的才华，实现自己有意义的人生价值。引导青年人在参与社会服务过程中检视反思，成为有自主解决问题能力的人，见证自己的成长与蜕变。永远相信，美好的事情即将发生。



心理咨询师为青年志愿者讲解行为心理学



世界环境日宣传活动后青年志愿者合影

2016年6月5日，为了践行人与自然和谐共生和绿色发展的理念，区环保局联合团区委携手德立社会工作服务中心在万州和平广场和五桥学府广场两地同时举办“改善环境质量，推动绿色发展”的主题活动。希望借此活动提高市民的环保意识和改善环境的信心，参与到生态文明的建设中来，将万州打造成为山清水秀的桃源之地。

活动期间，近100名青年志愿者会分布在活动四周，引导市民到活动现场参与活动，并进行环保调查问卷，了解民众对当下环境的需求，然后将整理好的数据反馈给环保局，以此回应人民群众对环境问题的关切和期待，增强全社会对改善环境质量的信心，激发全社会持久的环保热情，凝聚社会共识，营造全社会共同参与生态文明建设，改善环境质量，推动绿色发展的好氛围。

我们相信在全区人民共同努力下，万州将成为一个山青，水绿，天蓝更适合人们居住的江畔之滨，莺鸟啼鸣，花香四溢。



在五桥、万州城区两地同步开展志愿活动

记志愿者培训有感

通过这次培训让我体会到了原来公益并不是光靠我们去献爱心或者单纯的去帮助关爱就行了，要考虑、要做的还有很多很多，看事情不能只看表面，要从内在出发，从实际出发。而我作为一个当代大学生不仅要学习相关知识，还要学会怎样与人交流，在这次培训中我学到了很多，希望在以后的培训活动中我会学到更多，这样不仅帮助了他人，自己也得到了锻炼。这是我们在学校里学不到的知识，所以我会更加珍惜以后的活动和培训机会。感谢曾老师给我们上课，让我们接触到以前接触不到的东西，感受以前看不到事，让我们成长的步伐更加稳固。

合作期盼

诚盼各学校、社区与我中心合作，共同开展以良好行为习惯养成为目标的项目、活动。我中心将从艺术培养、环境教育、阅读写作三个方面对学校、社区青少年进行正向引导。依托学者资源对行为习惯的成因和工作方法进行有效研究。换言之：将教育科学研究专家[孙云晓]、中国人民教育家[陶行知]、中国传统启蒙教材《弟子规》进行实践，运用行动研究、教育调查等方法，在实践的过程中进行总结、论证和梳理。



工作路径：

行为习惯养成、自主管理能力、领导力

行为习惯：“训子千遍不如培养一个习惯”。习惯培养是一套科学的教育方法，需要按照其规律来做才会见效。引用孙云晓老师的习惯培养六大步骤，让孩子养成良好的生活、学习习惯。辅以传统文化《弟子规》，使青少年学礼仪知廉耻懂感恩有道德。

自主管理：国内外大量研究发现，青少年发展最理想、健康的状态，是主动性和自制力两颗种子都发达。这样的教育才是成功的教育，真正现代的教育。人的主动性和自制力的发展，是人格最核心的两个要素。

领导力：是领导者如何激励他人自愿地在组织中作出卓越成就的能力，更是一个人综合能力的体现。运用中国人民教育家[陶行知]先生行知合一的教学理念，和James M. Kouzes (詹姆斯.M.库泽斯) 的理念及方法（即以身作则、共启愿景、挑战现状、使众人行、激励人心）。让青少年成为世界的行动者。

支持感谢

万州区民政局、共青团重庆市委组织部、共青团万州区委、万州区社会工作协会、万州区环境保护局、三峡之子联合会、万州电视台、三峡都市报、明爱社会工作服务中心、万州区青年义工联合会、重庆儿童救助基金会、成都锦基金、陈家坝街道陈家坝社区、陈家坝街道机场社区、百安坝街道天台社区、周家坝街道救兵城社区、沙河街道落因社区、钟鼓楼街道陶家坪社区、太白街道桔园社区、五桥街道民强村、龙都街道大塘边社区、牌楼街道万安社区、高笋塘街道甘家院社区、醇宝源生物科技有限公司、国为培训、心导航心理咨询室、三峡技术职业学院薄荷社会服务志愿者协会、三峡学院绿色环保协会

联系我们

常联系、多支持、请赐教

电邮: info@delinpo.org

网址: www.delinpo.org

地址: 重庆市万州区新城路204号

邮编: 404010

银行信息

银行: 中国建设银行股份有限公司万州分行白岩路第二分理处

户名: 重庆市万州区德立社会工作服务中心

账号: 50050130420000000012

